

تحميل تقرير حول ظاهرة التدخين مقدمة عرض خاتمة pdf

مقدمة تقرير حول ظاهرة التدخين

هناك العديد من الآثار السلبية للتدخين المتعلقة بالصحة، والتي تشكل خطورة على المدخن، حيث تكون سبباً في إصابته بالعديد من الأمراض، فالتدخين يعتمد على التبغ، وهو المادة الكيميائية التي يُطلق عليها اسم النيكوتين، وهي مادة تسبب الإدمان، فمن الممكن أن يصبح المدخن عبداً للنيكوتين لمدة طويلة في حال لم يكن حذراً من المرة الأولى.

ويحتوي التبغ على تسعة عشر نوعاً من المواد الكيميائية المسببة للسرطان، وحتى الوقت الحالي لا يوجد لدى الأفراد وعي كافٍ بمخاطرة الجسيمة على الصحة.

تقرير حول ظاهرة التدخين

التدخين هو سبب من أسباب الإصابة بأمراض متعددة، فهو يؤذي القلب ويدمر الرئتين، والفم والعينين والجلد، وفي حال عدم التوقف عن التدخين يكون تأثيره على القلب والرئة شديد الخطورة، وذلك في حال ارتفاع نسبة النيكوتين في القلب، والذي ينتج عنه ارتفاع ضغط الدم وتجمع الدم بسهولة.

وينتشر أول أكسيد الكربون بالدم، ويسبب رواسب الكوليسترول في جدران الشرايين، كما يؤثر أيضاً على الرئتين مسبباً مرض الانسداد الرئوي المزمن، وهو عدد من الأمراض التي تتضمن التهاب القصبة الهوائية وانتفاخ الرئة والربو، كما يتسبب التدخين في إضعاف العظام، بالإضافة إلى زيادة فرص الإصابة بسرطان المعدة، وأمراض العيون مثل الجلوكوما.

كما يقلل التدخين من كمية الأكسجين التي تكون البشرة بحاجة لها، وهو ما يسبب الشيخوخة المبكرة، وكشفت دراسات في الولايات المتحدة أن حوالي 443 ألف حالة وفاة حدثت بسبب التدخين، وهو ما يعادل حوالي واحدة من كل خمسة حالات وفاة تحدث في كل عام.

خاتمة تقرير حول ظاهرة التدخين

في الختام، إن التدخين هو عادة سيئة يجب التخلص منها، واتباع نظام حياة صحي، من أجل الحفاظ على الصحة، وتجنب الخسائر، فالتدخين كما يضر بالفرد فإنه يضر بالمحيطين، كما أنه يؤثر على الموارد المالية ويسبب خسائر إنتاجية، ولذلك يجب الوعي بخطورتها، واتخاذ قرار الابتعاد عنها.